

PILATES FLOWS

THIS MONTH FOCUS



Pilatesrolle

Alternative:
zusammengerollte Matte

MONTH

Oktober



Online via Zoom



Pilatesflows Zug Studio
Chamerstrasse 52, Zug



CUBUS Training,
Baarerstrasse 137, Zug



Pilates in der Stadt
Online via Zoom

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
 06.10 11-12	 07.10 18:10-18:55		 09.10 19.00-19.45			
 13.10 11-12	 14.10 18:10-18:55		 16.10 19.00-19.45			
 20.10 11-12	 21.10 18:10-18:55		 23.10 19.00-19.45			
 27.10 11-12	 28.10 18:10-18:55					

Anmeldung und weitere Informationen unter www.planbianca.ch